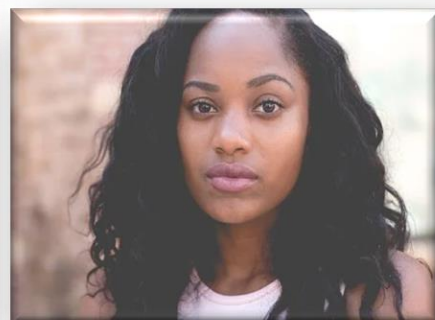
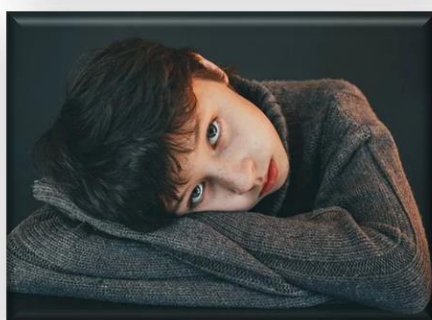
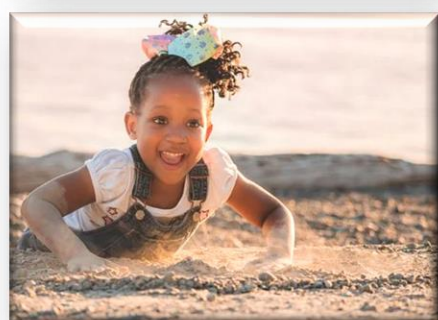


# MATTHEWS FRIENDS

Ketogenic Dietary Therapies  
Nederland/Vlaanderen



## Ketogeen Dieet Therapie: iets voor jou?

"KDT heeft een plekje gevonden binnen ons gezin voor onze zoons Tjebbe en Jolle, met beiden de stofwisselingsziekte Glut1-DS. Ons motto dat we zoveel mogelijk als een 'normaal gezin' willen functioneren, kwam o.a. tot uiting in onze reis naar Bali een aantal jaar geleden. Goed voorbereid hebben we deze prachtige reis van 5 weken 'gewoon' kunnen maken. Niks is onmogelijk!"

*Dagmar, moeder van Tjebbe, Jitske en Jolle*



## Epilepsie

Elk jaar krijgen 5 miljoen mensen de diagnose epilepsie. Hiermee is het één van de meest voorkomende chronische neurologische aandoeningen. Epilepsie heeft ingrijpende gevolgen voor het dagelijks leven.

*50 miljoen mensen wereldwijd lijden aan epilepsie:  
200.000 mensen in Nederland  
60.000 mensen in Vlaanderen*

## Moeilijk behandelbare epilepsie

Bij ongeveer 30% van de patiënten nemen de epileptische aanvallen niet voldoende af ondanks medicatie. Dit noemen we moeilijk behandelbare epilepsie. Soms treden er ernstige bijwerkingen op door medicatie. Ketogeen Dieet Therapie is in deze beide situaties een mogelijke behandeling. Ook voor bepaalde stofwisselingsziekten (o.a. Glucose Transporter Type 1 Deficiëntie Syndroom - GLUT1-DS) of wanneer men op de wachtlijst staat voor epilepsie chirurgie, is Ketogeen Dieet Therapie een mogelijke behandeling.



## Ketogeen Dieet Therapie

Ketogeen Dieet Therapie is een op maat gemaakt dieet zéér rijk aan vet, voldoende eiwit en zéér laag in koolhydraten (zetmeel en suikers). Hierdoor schakelt het lichaam over van de koolhydraatverbranding naar de vetverbranding voor energie en verschijnen er ketonen in het bloed. Door deze aanpassing kunnen epileptische aanvallen bij de helft van de patiënten met 50% of meer verminderen. Ook bepaalde stofwisselingsziekten kunnen hier baat bij hebben. Ketogeen Dieet Therapie is geschikt voor alle leeftijden (van zuigeling tot volwassene).

Juiste toepassing van Ketogeen Dieet Therapie vraagt om grote aanpassingen van je dagelijks eetpatroon, zoals het variëren met behulp van een speciaal voedingsberekeningsprogramma. Er kunnen vervelende bijwerkingen optreden. Frequentie controle van de ketonen in het bloed en het gebruik van aanvullende vitamines en mineralen is hierbij belangrijk. Een diëtist, gespecialiseerd in Ketogeen Dieet Therapie, kan je begeleiden met het verantwoord en veilig uitvoeren van het dieet.

*Ketogeen Dieet Therapie dient altijd onder begeleiding van professionals plaats te vinden*

## Matthew's Friends

Matthew, de zoon van Emma Williams, is met veel succes behandeld met Ketogeen Dieet Therapie. Het heeft Emma veel moeite gekost om haar zoon met Ketogeen Dieet Therapie behandeld te krijgen. Zij heeft Matthew's Friends opgericht om informatie, onderwijs, training, ondersteuning en middelen te bieden aan gezinnen die Ketogeen Dieet Therapie toe willen passen. Lees het indrukwekkende verhaal van Emma en Matthew op [www.mf-nl.nl](http://www.mf-nl.nl).

Stichting Matthew's Friends Nederland en Vlaanderen (MF NL-VL) is opgericht in navolging van MF-UK, MF-Canada en MF-Nieuw Zeeland. Emma Williams, oprichter van MF-UK, had diëtist Elles van der Louw (gepromoveerd op Ketogeen Dieet Therapie) benaderd om MF vorm te geven binnen Nederland en Vlaanderen. MF NL-VL wordt gesteund door een (medische) adviesraad waaraan experts en ouders deelnemen.

MF NL-VL heeft als missie om (ouders/verzorgers van) patiënten met epilepsie en bepaalde stofwisselingsziekten te helpen bij het vinden van betrouwbare informatie over Ketogeen Dieet Therapie en hen bij te staan in het maken van een juiste keuze. MF NL-VL wil Ketogeen Dieet Therapie toegankelijk maken voor de Nederlandse taal en de Nederlandse en Vlaamse cultuur.

MF NL-VL wil daarnaast professionals ondersteunen door het aanbieden van informatie, training en scholing.

## Doneren en vrijwilligers

Het realiseren van de missie van MF NL-VL kost tijd en geld. Daarom hebben we jouw hulp als vrijwilliger en/of donateur hard nodig! Wil je een actieve bijdrage leveren? Help ons mee als vrijwilliger en meld je aan via [info@mf-nl.nl](mailto:info@mf-nl.nl). Wil je een financiële bijdrage leveren? Doneer via ons rekeningnummer. De ANBI status wordt aangevraagd.

Al onze vrijwilligers en donateurs ontvangen onze halfjaarlijkse nieuwsbrief met nieuwtjes, ontwikkelingen en events.

"Wij vonden het spannend om aan het dieet te beginnen. Hoe zou onze zoon Bosse van 9 maanden hierop reageren? Het instellen heeft een tijdje geduurd, maar ondertussen is de ketose 4.5.

Het was even wennen om een ritme te vinden en de receptjes te berekenen met het handige rekenprogramma. Er is altijd wel iets bij wat Bosse lekker vindt. Ik ben blij dat er in zijn geval zelfs geen medicatie meer nodig is. Bosse volgt nu al 1 jaar het dieet."

*Stephanie, moeder van Bosse*