

## Ervaringsverhaal van moeder en kind



### Borstvoeding geven tijdens de behandeling met ketogeen dieet.

Mijn reis tijdens het moederschap nam een onverwachte wending toen bij mijn zoon ernstige epilepsie werd vastgesteld toen hij net iets ouder was dan zes maanden. Ondanks het starten van verschillende vormen van medicatie, lukt het niet om de epileptische aanvallen onder controle te krijgen. In die uitdagende periode kwam het medisch ketogeen dieet op ons pad. In deze periode was ik dolblij toen ik ontdekte dat ik borstvoeding kon blijven geven aan mijn zoon terwijl hij daarbij wel gewoon mee in ketose kwam en bleef. Al was het maar één keer per dag. Ik ben van mening dat er meer bewustzijn en aandacht moet worden gegeven aan het voortzetten van borstvoeding tijdens behandeling met het ketogeen dieet, omdat het zoveel toevoegt voor zowel het kind als de moeder.

De diagnose van ernstige epilepsie bij mijn zoon bracht veel onzekerheid en veel zorgen. De gebruikelijke behandelingen leverden niet de gewenste resultaten op en het was erg zwaar te beseffen dat we op zoek moesten naar alternatieven zoals ketogeen dieet therapie, een behandeling die ons een sprankje hoop bood.

Onze reis in de wereld van het medisch ketogeen dieet was er niet een die we alleen begonnen. We werden begeleid en ondersteund door de expertise van Elles van der Louw, diëtiste en het toegewijde ketoteam van het Erasmus MC Sophia Kinderziekenhuis in Rotterdam. Hun begeleiding was van onschatbare waarde tijdens de periode van instellen op dit complexe dieet en we tegelijkertijd de gekoesterde band van borstvoeding konden behouden.

Borstvoeding werd een onschatbaar onderdeel van de ketogeendieetreis van mijn zoon en mij als moeder. Het was niet alleen een bron van voeding; het was ook een levenslijn met mij die mijn zoon van essentiële voedingsstoffen voorzag. De wetenschap dat ik hem deze ondersteuning kon bieden door borstvoeding te geven, gaf mij enorm veel voldoening. Borstvoeding werd meer dan een voedingsbron. Het werd een bron van troost voor mijn zoon tijdens moeilijke dagen. Het was een manier om een band op te bouwen die ons dichterbij elkaar bracht, een moment van rust te midden van de uitdagingen van epilepsie. Op die rustige momenten vonden we samen troost en kracht.

Terugkijkend op onze ketogeendieetreis realiseer ik mij het belang van bewustwording over borstvoeding tijdens de behandeling met het ketogeen dieet. Het gaat niet *alleen* om het geven van voeding; het gaat om het behouden van de band tussen moeder en kind, het bieden van troost in moeilijke tijden en het delen van liefde in zijn puurste vorm. Mijn zoon werd aanvalsvrij door de behandeling met ketogeen dieet dat we na 2 jaar voorzichtig konden gaan afbouwen en uiteindelijk stoppen.

Ik hoop dan ook van harte dat ons verhaal behandelaars en moeders inspireert en stimuleert met elkaar in gesprek te gaan wanneer de behandeling met ketogeen dieet wordt gestart en het geven van borstvoeding niet zal worden gestopt.

- Stèphanie, Moeder van Bosse (nu 3.5 jaar)