

Matthews Friends

NL/VL

bestaat **5** jaar

2020

2025



Al 5 jaar zet Matthews Friends Nederland/Vlaanderen zich in om ketogeen dieet therapie (KDT) bekender en toegankelijker te maken voor mensen met therapieresistente epilepsie en specifieke stofwisselingsziekten.



Verbinding



Kennisontwikkeling



Voorlichting

mf-nl.nl.org

Onze activiteiten



- Website: voorlichting over Ketogeen Dieet Therapie, recepten, ervaringsverhalen van patiënten, tips en tricks, ketokaart
 - Instagram: elke 14 dagen een post
 - Nieuwsbrief: 2x per jaar
 - Patiëntendag
 - Informatiestands bij events
 - Persoonlijk contact zowel voor patiënten als voor professionals
-

Topics 2020-2025

- Website met onder andere Ketokaart met gegevens van de behandelcentra voor KDT
 - Nederland (5 academische centra en 2 epilepsiecentra)
 - Vlaanderen (4 universiteit ziekenhuizen en 1 revalidatiecentrum voor kinderen en jongeren)
 - Recepten
 - Maar liefst 250 recepten met meerdere ratio's per recept variërend van 2:1 tot 4:1
 - Patiëntendag 2024 met naast het informatieve programma een creatief kinderprogramma
 - Webinar voor professionals met onder andere Professor Kossoff en Professor Rho
 - Vertaling van de brochure en de informatiefilm "I'm on a ketogenic diet" naar het Nederlands
-

Website - recepten

Op de website worden vooral de [recepten](#) goed bekeken. In 2024 is de lay-out van de recepten aangepast zodat deze voor meerdere ratio's toegepast kunnen worden. Ook is het mogelijk geworden de recepten te printen.



Bij het maken van de recepten is er speciale aandacht voor de thema's: feestdagen, vier jaargetijden en typische Nederlandse en Vlaamse gerechten.

Donaties

Matthews Friends Nederland / Vlaanderen (MF NL/VL) ontvangt geen subsidie. Daarom vragen wij u vriendelijk bij onze lustrumviering een donatie van € 5,- te doen. Zo zorgen we ervoor dat wij ook in de toekomst onze werkzaamheden voor MF NL/VL kunnen blijven voortzetten. Voor meer informatie verwijzen wij u graag naar onze [website](#). Alvast hartelijk dank voor uw betrokkenheid en steun.



Website:
www.mf-nl.nl



Instagram:
[matthewsfriends_nl_vl](https://www.instagram.com/matthewsfriends_nl_vl)



Email:
info@mf-nl.nl
