



# Patiëntendag "Medisch Ketogeen Dieet"

bij epilepsie en metabole ziekten voor jong volwassenen, ouders en andere betrokkenen

Volg je een ketogeen dieet maar wil je er meer over weten,  
zowel de theorie als de dagelijkse praktijk?  
Schrijf je dan in voor deze patiëntendag!



## DATUM

Zaterdag  
12 december 2026



## TIJD

van 10.00 - 15.00 uur



## LOCATIE

Universitair  
Ziekenhuis  
Antwerpen (UZA)

## Sprekers

- 🌿 Mevr. A. Desloovere, diëtist UZ Gent
- 🌿 Mevr. M. Hellemans, diëtist UZA
- 🌿 Mevr. D. van den Hurk, MF NL/VL, gepensioneerd, voorheen diëtist WKZ Utrecht
- 🌿 Mevr. K. Vande Kerckhove, MF NL/VL diëtist UZ Leuven
- 🌿 Mevr. E. van Nieuwenhuizen, MF NL/VL, dagvoorzitter
- 🌿 Prof. dr. A. Schoonjans, neuroloog UZA
- 🌿 Mevr. J. Verheijen, MF NL/VL diëtist UZ Leuven

Zie de achterzijde voor het volledige programma, de kosten en informatie over hoe u zich kunt aanmelden voor de Patiëntendag



## PROGRAMMA

- 10.00 - 10.30 Foyer Ontvangst
- Auditorium
- 10.30 - 10.45 Welkom & Ontstaan Matthews Friends - E. van Nieuwenhuizen
- 10.45 - 11.15 Keto -geen normaal dieet maar wel dieettherapie.....  
- K. Vande Kerckhove / J. Verheijen
- 11.15 - 11.45 Bijwerkingen en risico's bij het ketogeen dieet - Prof. dr. A. Schoonjans
- 11.45 - 12.00 Ervaringsverhaal patient
- 12.00 - 13.30 Foyer Lunch en bezoek stands
- Auditorium/ Gemeenschapszaal
- 13.30 - 14.30 Workshop 1  
Ketogeen dieet (volledig of als onderdeel) via een sonde / PEG  
Blended Diet
- 13.30 - 14.30 Workshop 2  
Hoe pas ik mijn ketogeen dieet aan: ratio hoger of lager  
Hoe pas ik recepten aan voor mijn ketogeen dieet  
Recepten voor de feestdagen: Kerst, Oud- en Nieuwjaar
- 14.30 - 15.00 Afsluiting en gelegenheid om na te praten

Het programma zal in het Nederlands worden gehouden.

## KOSTEN

Kosten deelname € 20 ,- pp. Groepskorting: bij inschrijving van 2 personen €12,50 p.p., bij inschrijving van 3 personen € 10.00 p.p.

## AANMELDEN

Uiterste inschrijfdatum: 4 december 2026

Vul het bijgevoegde inschrijfformulier in en stuur het gescand of gefotografeerd naar [info@mf-nl.nl](mailto:info@mf-nl.nl).

Geen formulier ontvangen? Download het via [mf-nl.nl](http://mf-nl.nl) of neem contact op met bovenstaand emailadres.